



23.03.-27.03.26

ESSENSPLANER

Montag

Rinderragout,
Reis,
Grießpudding,
Obst

Käsepizza,
Salatgurke,
Obst

Mittwoch

Spaghetti,
Gemüse-
bolognese,
Salat, Obst

Donnerstag

Kartoffelauf-
lauf, Obst

Freitag

Tortellinauflauf
mit Gemüse,
Quark, Obst