



09.03.26-13.03.26

ESSENSPLANER

Montag

Pancakes,
Apfelmuss,
Obst

Ofenkartoffeln,
Dip, Salat,
Pudding, Obst,

Mittwoch

Seelachsfilet,
Kartoffelsalat,
Joghurt, Obst

Donnerstag

Tortellini,
Tomatensoße,
Salat, Obst

Freitag

Kartoffelgulasch,
Brötchen,
Quark, Obst