

23.02.26-27.02.26

ESSENSPLANER



Montag

Chilli con
Carne, Brot,
Gurke, Obst,
Joghurt

Gnocchis,
Käsesoße, Salat,
Obst,

Mittwoch

2 Hähnchen-
keulen, Reis,
Soße, Salat,
Quark, Obst

Donnerstag

Fischfrikadelle,
Burger Bun,
Kartoffelecken
Obst, Pudding

Freitag

Vegane
Canelloti,
Tomatenragout,
Obst