



26.01.26-30.01.26

ESSENSPLANER

Montag

Rigatoni
Carbonara,
Obst, Joghurt

Cevapcici, Soße,
Reis, Obst,

Mittwoch

Geflügel-
schnittzel,
Weddges,
Obst, Pudding

Donnerstag

Würstel-
gulasch,
Kartoffeln,
Gurken, Obst

Freitag

Rinder-
frikadelle, Soße,
Obst, Quark