



ESSENSPLANER

Montag

Gemüse-
bällchen,
Paprikareis,
Joghurt, Obst

Dienstag

Gnocchis, Käse-
soße, Salat,
Obst,

Mittwoch

Hähnchen-
keulen, Reis,
Quark, Obst

Donnerstag

Fischburger,
Kartoffel-
ecken, Obst,
Pudding

Freitag

Putenbraten,
Reis, Soße, Obst