



08.12.25-12.12.25

ESSENSPLANER

Montag

Country
Potatos, Dip
Salat,
Pudding,
Obst,

Dienstag
Käsepizza,
Pudding

Mittwoch

Spaghetti
Gemüse-
bolognese
Joghurt, Obst

Donnerstag
Kartoffel-
auflauf, Obst

Freitag
Tortellini
Auflauf, Obst,
Quark