



24.11.25-28.11.25

ESSENSPLANER

Montag

Pancakes,
Apfelkompott
Obst,

Dienstag

Ofenkartoffeln,
Dip, Salat, Obst,
Pudding

Mittwoch

Seelachsfilet,
Kartoffelsalat,
Joghurt, Obst

Donnerstag

Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfanne mit
Huhn, Salat
Obst, Quark