



17.11.25-21.11.25

ESSENSPLANER

Montag

Rigatoni
Carbonara,
Joghurt, Obst,

Dienstag

Milchreis,
Pfirsichwürfel,
Obst

Mittwoch

Feiertag

Donnerstag

Würstel-
gulasch,
Kartoffeln,
Gurkensticks,
Obst

Freitag

Schupfnudel-
pfanne mit
Gemüse
überbacken,
Obst, Quark