



06.10.25-10.10.25

ESSENSPLANER

Montag

5 Gemüse-
bällchen,
Paprikareis,
Gurke, Obst,
Joghurt

Dienstag

Gnocchis,
Käsesoße, Salat,
Obst

Mittwoch

Mandel-
Grießauflauf,
Mandarinen-
kompott, Obst

Donnerstag

Fischfrikadelle,
Burger Bun,
Kartoffelecken
Obst, Pudding

Freitag

Vegane
Canelotti,
Tomatenragout,
Obst,