



29.09.25-02.10.25

ESSENSPLANER

Montag

Rinderragout
Nudeln, Obst,
Pudding

Dienstag

5 Röstinchen,
Apfelmus, Obst

Mittwoch

Spaghetti,
Tomatensoße
Obst, Joghurt

Donnerstag

Kartoffel-
auflauf, Obst

Freitag

Feiertag