



ESSENSPLANER

Montag

Ferien

Dienstag

Ofenkartoffeln,
Dip, Salat,
Pudding, Obst

Mittwoch

Seelachsfilet,
Kartoffelsalat,
Obst, Joghurt

Donnerstag

Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfann emit
Huhn, Salat,
Obst, Quark