

21.07.25-25.07.25

ESSENSPLANER



Montag

Rinderragout,
Nudeln,
Grießpudding,
Obst,

Dienstag
Käsepizza, Obst

Mittwoch
Spaghetti,
Gemüse-
Bolognese,
Obst, Joghurt

Donnerstag
Kartoffel-
auflauf, Obst

Freitag
Tortellini-
Auflauf,
Obst, Quark