



07.07.25-11.07.25

ESSENSPLANER

Montag

Geflügelgulasch,
Nudeln,
Brokkoliegemüse
Obst,

Dienstag

Geflügel-
Currywurst,
Brötchen, Salat,
Pudding, Obst

Mittwoch

Seelachsfilet,
Weddges,
Obst, Joghurt

Donnerstag

Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfanne
mit Huhn,
Salat, Obst,
Quark