



23.06.25-27.06.25

ESSENSPLANER

Montag

Chilli con Carne,
Brot, Joghurt,
Obst

Dienstag

Gnocchis, Käse-
soße, Salat,
Obst

Mittwoch

Hähnchen-
schlegel,
Püree, Salat,
Obst, Quark

Donnerstag

Fischfrikadelle,
Burger Bun,
Kartoffelecken
Obst, Pudding

Freitag

Putenbraten,
Soße,
Spätzle, Obst