

30.06.25-04.07.25

ESSENSPLANER



Montag

Rigatoni
Carbonara,
Joghurt, Obst

Dienstag

Milchreis,
Pfirsichwürfel,
Obst

Mittwoch

Geflügel-
schnittel,
Weddges,
Obst, Pudding

Donnerstag

Wurstgulasch,
Nudeln, Obst,
Gurkensticks

Freitag

Frikadellen
Gemüsespieß
Soße, Reis,
Obst, Quark