



24.03.25-28.03.25

# ESSENSPLANER

Montag

Geflügelgulasch,  
Nudeln, Brokkoli-  
gemüse, Obst,

Dienstag

Geflügelcurry-  
wurst,  
Brötchen, Salat  
Obst

Mittwoch

Kartoffel-  
gulasch,  
Brötchen,  
Joghurt, Obst

Donnerstag

Käsepizza,  
Obst

Freitag

Reispfanne  
mit Huhn,  
Obst, Quark