



10.03.25-14.03.2025

# ESSENSPLANER

Montag

Chilli con Carne,  
Fladenbrot,  
Gurke,  
Joghurt, Obst

Dienstag

Gyros-Spätzle  
Pfanne, Salat,  
Obst

Mittwoch

Gebratener  
Hähnchen-  
schlegel,  
Püree, Obst,  
Quark

Donnerstag

Fischfrikadelle,  
Brötchen,  
Kartoffelecken  
Obst, Pudding

Freitag

Vegane  
Canelotti auf  
Tomaten-  
ragout