



10.03.25-14.03.2025

ESSENSPLANER

Montag

Chilli con Carne,
Fladenbrot,
Gurke,
Joghurt, Obst

Dienstag

Gyros-Spätzle
Pfanne, Salat,
Obst

Mittwoch

Gebratener
Hähnchen-
schlegel,
Püree, Obst,
Quark

Donnerstag

Fischfrikadelle,
Brötchen,
Kartoffelecken
Obst, Pudding

Freitag

Vegane
Canelotti auf
Tomaten-
ragout