



13.01.25-17.01.25

# ESSENSPLANER

Montag

Geflügel-  
gulasch,  
Nudeln,  
Gemüse, Obst

Dienstag

Geflügel-  
Currywurst,  
Brötchen, Salat,  
Obst, Pudding

Mittwoch

Gebackenes  
Seelachsfilet,  
Kartoffelsalat,  
Obst, Joghurt

Donnerstag

Käsepizza,  
Obst

Freitag

Reispfanne  
mit Huhn,  
Obst, Quark