



13.01.25-17.01.25

ESSENSPLANER

Montag

Geflügel-
gulasch,
Nudeln,
Gemüse, Obst

Dienstag

Geflügel-
Currywurst,
Brötchen, Salat,
Obst, Pudding

Mittwoch

Gebackenes
Seelachsfilet,
Kartoffelsalat,
Obst, Joghurt

Donnerstag

Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfanne
mit Huhn,
Obst, Quark