



09.12.24-13.12.24

# ESSENSPLANER

Montag

Geflügel-  
gulasch,  
Nudeln, Obst,  
Brokkolie-  
gemüse

Dienstag

Geflügel-  
Currywurst,  
Obst, Brötchen,  
Salat, Pudding

Mittwoch

Seelachs-filet,  
Kartoffelsalat,  
Obst, Joghurt

Donnerstag

Käsepizza,  
Obst

Freitag

Semmel-  
knödel, Soße,  
Karotten-  
salat, Obst,  
Quark