



25.11.24-29.11.24

ESSENSPLANER

Montag

Chili con
Carne,
Fladenbrot,
Obst, Joghurt

Dienstag

Gnoccis, Käse-
soße, Obst,
Salat

Mittwoch

Apfelstrudel,
Vanillesoße,
Obst, Quark

Donnerstag

Spaghetti,
Erbsen-
Karottensoße,
Obst, Käse

Freitag

Vegane
Canelloti,
Tomaten-
Gemüseragout,
Obst,