



04.11.24-08.11.24

ESSENSPLANER

Montag

Geflügel-
gulasch,
Nudeln,
Brokkoli, Obst,

Dienstag

Ofenkartoffeln,
Dip, Salat, Obst,
Schokopudding

Mittwoch

Seelachsfilet,
Kartoffelsalat,
Obst, Joghurt,

Donnerstag

Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfanne
mit Huhn,
Karotten-
salat, Obst,