



30.09.24-04.10.24

# ESSENSPLANER

Montag

Geflügel-  
gulasch,  
Nudeln,  
Brokkoli-  
gemüse, Obst

Dienstag

Ofenkartoffeln,  
Dip, Salat,  
Pudding, Obst

Mittwoch

Seelachsfilet,  
Kartoffelsalat,  
Obst, Joghurt

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Reispfanne,  
Salat, Obst,  
Quark