



ESSENSPLANER

Montag

Geflügelgulasch,
Nudeln, Brokkoli,
Obst

Dienstag,
Geflügel-Curry-
wurst,
Brötchen, Salat,
Obst, Pudding

Mittwoch

Gebackenes
Seelachsfilet,
Salat, Obst,
Joghurt

Donnerstag
Käsepizza,
Obst

Freitag

Reispfanne
mit Huhn,
Salat, Obst,
Quark