



01.07.24-05.07.24

ESSENSPLANER

Montag

Country Potatos,
Dip, Salat,
Grießpudding, Obst

Dienstag,
Käsepizza,
Salatgurke,
Obst

Mittwoch

5 Kartoffel-
bagger,
Apfelmus,
Obst, Joghurt

Donnerstag

Spaghetti,
Rinder-
bolognese,
Salat, Obst

Freitag
1 Paar Puten-
wiener,
Brötchen,
Karotten-
salat, Quark,
Obst