18.03.24-20.03.24

ESSENSPLANER

Montag

Gnocchis, Käsesoße, Salat, Obst, Griess-pudding

Dienstag, Käsepizza, Salatgurke, Obst

Mittwoch

Kartoffel-baggers, Apfelmus, Joghurt, Obst

Donnerstag

Kartoffel-auflauf, Käsesoße, Brokkoli, Obst

Freitag

1 Paar Puten-Wiener, Brötchen, Quark, Obst