

# Hurra, wir gehen zum Schwimmen!

## Das nehme ich in meiner Badetasche mit:

- Badehose bzw. Badeanzug (kein Bikini!)
- zwei kleine Handtücher
- Duschgel
- Haargummi für lange Haare
- Badekappe
- Mütze für den Rückweg zur Schule

Wir brauchen keine Schwimm- oder Tauchbrille und keine Schuhe für die Schwimmhalle. Die Kinder vergessen diese oder sie stehen im Weg.



## Das muss ich wissen:

- Wir gehen gemeinsam zum Schwimmbad.
- Mädchen und Jungen haben eigene Umkleidekabinen.
- Wir warten in der Umkleide auf die Anweisung der Schwimmkraft.
- Die Handtücher bleiben in der Umkleide.
- Wir gehen nur gemeinsam mit der Lehrkraft in die Schwimmhalle.
- Die Schwimmhalle ist groß, wir sind ganz leise.
- Nach dem Schwimmen gehen wir mit der Lehrkraft zu den Duschen.
- Nach dem Duschen – soweit das möglich ist - ziehen wir uns flott um. Dafür bitte an geeignete Kleidung denken (KEINE STRUMPFHOSEN, enge Leggings, Kleider,...)
- Wir warten im Vorraum, bis alle fertig sind und gehen wieder gemeinsam zurück zur Schule.



## Das darf ich nicht:

- schwimmen mit Schmuck (auch Ohringe müssen raus! Ausnahme: Frisch gestochene...)
- im Schwimmbad rennen und ins Becken springen
- ins Wasser gehen ohne Erlaubnis der Lehrkräfte
- zur Toilette gehen ohne Erlaubnis der Lehrkräfte
- in Wasser pinkeln
- Andere Kinder im Becken „tauchen“ oder festhalten
- Rutschen im Kinderbecken

# ...und noch ganz wichtig:

Liebe Eltern,

alle Kinder mit benötigen eine Badekappe, da wenig bis keine Zeit zum Föhnen besteht. Bitte üben Sie das Aufsetzen bzw. setzen Ihrem Kind die Badekappe bereits zuhause auf. Bei längeren Haaren bitte UNBEDINGT die Haare zusammenbinden. Ein hoher Dutt am Hinterkopf erleichtert das Aufsetzen sehr.

In den kälteren Jahreszeiten braucht Ihr Kind auch UNBEDINGT eine Mütze. Bitte erklären Sie Ihrem Kind auch die Notwendigkeit dieser.

Schwimmen in der Schule kann nicht einen Nichtschwimmerlernkurs mit wenig Kindern (6-8) ersetzen, in dem bestenfalls sogar zwei SchwimmlehrerInnen mitwirken können. Unsere Gruppen sind groß mit bis zu 15 Schülern. Schwimmen können rettet Leben. Bitte bemühen Sie sich, falls Ihr Kind noch nicht schwimmen kann, um einen Schwimmkurs.

Falls Sie noch keinen Platz in einem Schwimmkurs bekommen haben, unterstützen Sie den Schwimmunterricht bitte, indem Sie die Hinweise aus dem folgenden Video umsetzen:

[Wassergewöhnung erleichtert das Schwimmen lernen - YouTube](#)



Schwimmabzeichen (Seepferdchen, Bronze,...) können bei uns am Ende der Schwimmzeit während des Unterrichts erworben werden. Die Kosten betragen ungefähr 3 Euro.

Falls Ihr Kind aufgrund einer kurzfristigen, leichten Erkrankung (Schneifnase,...) nicht den Schwimmunterricht besuchen soll, geben Sie Ihrem Kind bitte Sportsachen mit (oder lassen Sie einen Turnbeutel dauerhaft in der Schule). Ihr Kind nimmt dann am Sportunterricht einer anderen Klasse teil.

Falls wir eine besondere Information über Ihr Kind benötigen (Chlorallergie, besondere Wasserangst,...), bitte zögern Sie nicht, Ihre Klassenlehrkraft zu informieren.

## Viel Spaß beim Schwimmen!

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihrem Kind.

Das Schwimmteam der Grundschule Hans-Sachs-Str.

